
Schulschliessung – ein neuer Alltag

Liebe Eltern

Mit der Schulschliessung befinden wir uns alle in einer neuen Situation - unser Bewegungskreis wurde in den letzten Tagen eingeschränkt. Für das Familienleben bedeutet dies viele neue Herausforderungen.

Folgende Gedanken und Ideen können Ihnen vielleicht bei der Gestaltung des Alltags während der schulfreien Zeit helfen:

Strukturieren Sie den Tag mit Ihrem Kind altersgemäss:

- Behalten Sie fixe Zeiten fürs Schlafengehen und Aufstehen bei.
- Vereinbaren Sie mit Ihrem Kind feste Lernzeiten, in denen es das bereitgestellte Lernmaterial bearbeitet.
- Unterstützen Sie Ihr Kind bei den schulischen Aufgaben, wo es Hilfe braucht.
- Planen Sie mit Ihrem Kind Zeiten an der frischen Luft ein, mit der Möglichkeit sich zu bewegen und aktiv zu sein. Achten Sie hierbei auf die Vorgaben des BAG.
- Vereinbaren Sie allfällige Bildschirmzeiten.
- Beziehen Sie Ihr Kind in Haushaltsarbeiten mit ein, übertragen Sie ihm Ämtlis.
- Verbringen Sie gemeinsam Zeit. (Ideen / Anregungen auf der HP der Schule)
- Geniessen Sie die Wochenenden, die anders sein dürfen und sollen.

Ich von der Schulsozialarbeit stehe Ihnen weiterhin als Ansprechpersonen zur Verfügung. Wenden Sie sich mit Ihrem Anliegen telefonisch, per SMS oder Email an mich und zögern Sie nicht, sich frühzeitig Hilfe zu holen.

Montags und Dienstags 9-16Uhr und Freitags 9-12Uhr

Weitere Fachstellen, an die Sie sich **kostenlos und rund um die Uhr** wenden können:

- **147** (Beratung und Hilfe für Kinder und Jugendliche)
- **0848 35 45 55** (Elternnotruf)

Oder

- **056 200 55 77** (Beratung für Kinder und/oder Eltern, BZBplus Baden)
Aktuelle Erreichbarkeit ersichtlich unter www.bzbplus.ch/kontakt, für Familien aus Gebenstorf und Untersiggenthal kostenlos

Ich wünsche Ihnen, dass Sie und Ihre Familie gesund durch diese Zeit kommen!

Herzliche Grüsse

Susan Heller

heller.susan@5412.educanet2.ch, 079 364 65 35